



sato

セルフメディケーションをサポートします
HEALTHCARE INNOVATION

下線部:2009年12月改訂

第2類
医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



発熱・鼻水・せきに効く 総合かぜ薬

ストナ® デイタイムカプセル

メキタジン配合

- 抗アレルギー作用と抗ヒスタミン作用をあわせもつメキタジンが鼻水、鼻づまり、くしゃみに効果をあらわします。
- アセトアミノフェンが熱をさげ、痛みをやわらげます。
- 鎮咳作用をもつリン酸ジヒドロコデインとノスカピン、気管支拡張剤 *dl*- 塩酸メチルエフェドリン、去たん作用のあるグアヤコールスルホン酸カリウムがせきを鎮め、たんを出しやすくします。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
(1) 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
(3) 15歳未満の小児。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬
(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬)
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気があらわれることがあります。)
4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
5. 服用時は飲酒しないでください
6. 長期連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください
(1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 高齢者。
(4) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
(5) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(6) 次の症状のある人。
高熱、排尿困難
(7) 次の診断を受けた人。
甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍、緑内障
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師にご相談ください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	悪心・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃痛、腹部膨満感
精神神経系	めまい
そ の 他	排尿困難、倦怠感、咽頭痛、肩こり

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症 状 の 名 称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しさ等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死症 (ライエル症候群)	高熱を伴って、発疹・発赤、火傷様の水ぶくれ等の激しい症状が、全身の皮ふ、口や目の粘膜にあらわれる。
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)等があらわれる。

症 状 の 名 称	症 状
間質性肺炎	空せき（たんを伴わないせき）を伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。 （これらの症状は、かぜの諸症状と区別が難しいこともあり、空せき、発熱等の症状が悪化した場合にも、服用を中止するとともに、医師の診療を受けてください。）
血小板減少	血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの出血、青あざ等の出血症状があらわれる。
ぜ ん そ く	

(2) 5～6回服用しても症状がよくなる場合

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください
便秘、口のかわき

【効 能】

かぜの諸症状(発熱、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、たん、のどの痛み、悪寒、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

【用法・用量】

下記の1回服用量を食後なるべく30分以内に服用します。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15才以上)	2カプセル	3回
15才未満	服用しないでください	

【用法・用量に関連する注意】

(1) 定められた用法・用量を厳守してください。

(2) カプセルの取り出し方

右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



【成分・分量と働き】 6カプセル中

成 分	分 量	働 き
メキタジン	4mg	鼻水、鼻づまり、くしゃみなどの症状を抑えます。
アセトアミノフェン	900mg	熱をさげ、痛みを抑えます。
リン酸ジヒドロコデイン	18mg	せきの症状をやわらげます。
ノスカピン	48mg	
dl-塩酸メチルエフェドリン	60mg	
グアヤコールスルホン酸カリウム	240mg	気道粘液の分泌を高め、のどにからんだたんをうすめて出しやすくします。
無水カフェイン	75mg	熱や痛みをとる成分の働きを高めます。

添加物として、D-マンニトール、トウモロコシデンプン、CMC-Na、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ゼラチン、ラウリル硫酸Naを含有します。

◎保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2) 小児の手の届かない所に保管してください。
(3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
(4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。
(5) カプセル剤は、吸湿しやすいので、ぬれた手などで、触れないように注意してください。



◎早くよくなっていたいただくためのアドバイス

1. **睡眠**をとり無理をしないことが治療の第一歩。
特に熱がある時、せきが出る時には、できるかぎり仕事や家事を休み床につきましょう。
2. **衣服**や寝具は体をあたたかく保てるものを。
もちろん部屋もあたたため、なるべく湯気をたてて空気の乾燥を防ぎましょう。
3. **汗**をかいたらタオルでふいて、下着をとりかえ、体を冷やさないようにしましょう。入浴は熱がさがっても1～2日はがまんしましょう。
4. **食事**はあたたかいもの、水分やビタミンの多いもの、カロリーの高いもの、消化のよいものを取りましょう。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお問い合わせください。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
電話 03(5412)7393
受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元
佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号