

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。
また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

肩こり・腰痛・筋肉痛に ドキン錠[®]

第2類医薬品

特 徴

- 主成分のメトカルバモールは、神経の反射をおさえ、筋肉の異常な緊張やこりを除いて痛みをやわらげます。
- 痛みをしずめるエテンザミドを配合した、だ円球の白色の錠剤です。
- メトカルバモールおよびエテンザミドのはたらきを助けるジベンゾイルチアミン、トコフェロール酢酸エステル等が協力的に作用して、筋肉の異常緊張・けいれん・疼痛をともなう諸症状(肩こり、腰痛、筋肉痛など)を改善します。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないこと

- (1)本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2)本剤または解熱鎮痛薬、かぜ薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないこと 解熱鎮痛薬、かぜ薬、鎮静薬

3. 服用後、乗物または機械類の運転操作をしないこと

(眠気があらわれることがある。)

4. 服用時は飲酒しないこと

5. 長期連用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談すること

- (1)医師または歯科医師の治療を受けている人。
- (2)妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3)水痘(水ぼうそう)もしくはインフルエンザにかかっているまたはその疑いのある小児(12歳~14歳)。
- (4)高齢者。
- (5)本人または家族がアレルギー体質の人。
- (6)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (7)次の診断を受けた人。

心臓病、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談すること

(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、食欲不振、胃部不快感
精神神経系	めまい、ふらつき、ねむけ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死症 (ライエル症候群)	高熱を伴って、発疹・発赤、火傷様の水ぶくれ等の激しい症状が、全身の皮膚、口や目の粘膜にあらわれる。

(2)2週間ほど服用しても症状がよくなる場合

効 能

- 筋肉の異常緊張・けいれん・疼痛をともしなう次の諸症
腰痛、肩こり、筋肉痛、四十腰、五十肩、神経痛、寝ちがい、ねんざ、打撲、スポーツ後の筋肉痛、関節痛



用法・用量

次の量を、なるべく空腹時をさけて、水またはお湯で服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	3回
12歳～14歳	1錠	
12歳未満	服用しないこと	



〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。
- (3)錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること。(誤ってそのままのみこんだりすると、食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながる。)



成 分

2錠（15歳以上の1回服用量）中

成 分	含 量	は たら き
メトカルバモール	500mg	神経の反射をおさえ、筋肉の異常な緊張やこりを除いて痛みをやわらげます。
エテンザミド	300mg	非ピリン系の鎮痛成分で、痛みをしずめます。
無水カフェイン	30mg	痛みをおさえる成分の働きを助けます。
トコフェロール酢酸エステル (ビタミンE酢酸エステル)	30mg	末梢の血流をよくして、筋肉の異常緊張やこりを改善する成分の働きを助けます。
ジベンゾイルチアミン (ビタミンB ₁ 誘導体)	8mg	痛みをおさえる成分の働きを助けます。

添加物：カルメロースCa、クエン酸ナトリウム水和物、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、メタケイ酸アルミン酸Mg

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2)小児の手のとどかない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないこと。

包 装

18錠（6錠×3）、36錠（6錠×6）

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

あすか製薬株式会社 くすり相談室

〒108-8532 東京都港区芝浦二丁目5番1号 電話(03)5484-8339

受付時間： 9：00～17：35（土、日、祝日を除く）

●タケダ健康サイト(パソコン用)

<http://takeda-kenko.jp>

●タケダ健康モバイルサイト(携帯電話用)

<http://tkdm.jp>

製造販売元 **あすか製薬株式会社**

〒108-8532 東京都港区芝浦二丁目5番1号

販売元 **武田薬品工業株式会社**

〒540-8645 大阪市中央区道修町四丁目1番1号