

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第②類医薬品

生薬主剤

販売名：ロストール錠

便秘薬

ロストール錠

特 徴

ロストール錠はダイオウ・センナ・アロエ等の生薬主剤の便秘薬で、おだやかな自然に近いお通じが得られます。また、活性乳酸菌（ビオチアスミンF-100）やビタミンB群を配合してありますので、腸内の有害菌を取り除いたり、便秘による肌あれにも効果があります。



使用上の注意



してはいけないこと

〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります〕

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人には本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



相 談 す る こ と

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
(4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、悪心・嘔吐



2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- (2) 1週間位服用しても症状がよくなる場合。

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
下痢

効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

▼裏面もお読みください

用法・用量

下記用量を朝夕の空腹時（又は食前あるいは食間）に服用してください。

年 齢	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき	服用回数
15歳以上	1回3～6錠	1回6～9錠	1日2回
11歳～14歳	1回2～4錠	1回4～6錠	
7歳～10歳	1回2～3錠	1回3～5錠	
5歳～6歳	1回1～2錠	1回2～3錠	
5歳未満	服用しないでください		

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量 6錠中

ダイオウ末	450mg	オウゴン末	150mg
センナ末	150mg	ケイヒ末	50mg
アロエ末	150mg	ゲンチアナ末	50mg
イオウ	100mg	塩酸ピリドキシン(ビタミンB ₆)	6mg
ビオチアスミンF-100	5mg	ニコチン酸アミド(ビタミンB ₃)	1.5mg
添加物：バレイシヨデンプン、タルク、ケイ酸Al、デキストリン			

＜成分・分量に関連する注意＞

生薬成分を配合しているため、製品により色が多少異なることがありますが、薬効には影響ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。なお、本剤は吸湿しやすい錠剤ですから、服用のつどキャップをしっかりとめてください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります）
- (4) 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄にビンを開封した日付を記入しておいてください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (8) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。

ロストール錠を初めて服用される方に・・・

- ・朝4錠とおやすみ前に4錠服用して、翌朝、便がイキまずに気持ちよく排泄され下腹部が軽く感じたらそれが適量です。後は1日1回おやすみ前に4錠服用してください。
 - ・翌朝下痢様の便でしたら服用量を2錠～3錠に減らして、おやすみ前にのみ服用してください。
 - ・翌朝便の出が思わしくなかった時は朝6錠とおやすみ前に6～9錠服用してください。
- 翌朝には気持ちのよい便通があります。後は1日1回おやすみ前のみの服用で結構です。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00～17:00（土、日、祝日を除く）



米田薬品株式会社
大阪市浪速区塩草3丁目2-2