

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。また、必要な時にすぐ読めるよう大切に保管してください。



快腹丸®

便秘薬〈生薬製剤〉

第2類医薬品

KAIFUKUGAN LAXATIVE PILLS

便秘とは

便秘とは、正常な排便習慣がくずれ、そのため何らかの苦痛を伴う場合をいいます。排便が2～3日に1回と少なくとも愁訴がなければ便秘とはいいません。しかし、いったん便秘になると慢性化することが多く、腹痛、イライラ、めまい、吐き気、肌あれ、食欲不振などの不快な症状を伴うことがあります。

予防と治療について

便秘の予防には、ふだんから規則正しい生活、十分な睡眠、適度な運動、朝食後の排便の習慣づけを心がけることが大切です。また、食生活の上でも、野菜、果物、海藻といった繊維性の食物、牛乳・バターなどの良質の脂肪を摂取して、便秘に悩まない体質維持を心がけてください。初期の便秘ですと腹部マッサージや、早朝空腹時に冷たい水、果汁、食塩水などを飲むと効果があります。便秘が慢性化して、これらの療法で効果がない時には、クスリによる治療も必要になります。

快腹丸は

快腹丸は、薬用植物だけを有効成分とした小粒の丸剤で「飲みやすく」服用量も個人差に応じ適宜増減できる緩下剤です。便秘の方は、このような生薬緩下剤「快腹丸」を服用していただくと同時に食生活の改善や適度な運動を心がけますと無理なく排便のリズムが回復できます。

快腹丸の5つの特長

1. 薬用植物だけを有効成分とした緩下剤です。

- ダイオウ末：種々のアントラキノン誘導体が多く含まれ、過度な下痢や腹痛をおこすことなく、ぜん動運動を亢進させます。
- センナ末：センノシドA・Bが含まれ、強い瀉下効果があります。
- アロエ末：有効成分としてバルバロインが含まれ、常習性便秘に効果をもつ大腸性下剤です。

2. 1日1回、おやすみ前に服用すると翌朝には効果があらわれます。

3. 小粒の丸剤なのでお子様でも楽に服用できます。(つぶして用いてもかまいません)

4. 服用量は年齢、症状、体質に合わせて適切な粒数を、きめ細かく調節できます。

5. 過度な下痢や腹痛を伴うことなく便通を促します。

⚠️【使用上の注意】

❌【してはいけないこと】

〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。〕

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。 他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください。

(1)医師の治療を受けている人。(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。(3)本人又は家族がアレルギー体質の人。(4)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。(5)次の症状のある人。はげしい腹痛、悪心・嘔吐。

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師にご相談ください。

(1)服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

(2)1週間位服用しても症状がよくなる場合。

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。
下痢。

【効能・効果】

便秘、便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

【用法・用量】

次の服用量を1日1回、就寝前に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量
成人（15歳以上）	10～15粒
11歳以上15歳未満	7～10粒
7歳以上11歳未満	5～8粒
3歳以上7歳未満	4～5粒
3歳未満の乳幼児	服用しないこと

＜用法・用量に関連する注意＞

(1)用法及び用量を厳守してください。(2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。(3)3歳以上の幼児に服用させる場合には、薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。

【成分・分量】

有効成分	含有量(本品15粒中)	はたらき
ダイオウ末	300mg	種々のアントラキノン誘導体が多く含まれ、過度な下痢や腹痛をおこすことなく、ぜん動運動を亢進させます。
センナ末	150mg	センノシドA・Bが含まれ、強い瀉下効果があります。
アロエ末	50mg	有効成分としてバルバロインが含まれ、常習性便秘に効果をもつ大腸性下剤です。

添加物としてアラビアゴム、カンゾウ、三二酸化鉄、CMC-Ca、セルロース、デヒドロ酢酸Na、薬用炭を含有します。

保管及び取り扱い上の注意

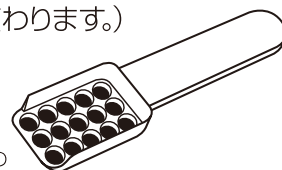
(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。(2)小児の手の届かない所に保管してください。(3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)

《包装》

660粒：1包(15粒)×44包入

1200粒：プラスチック容器入

(計量スプーン) 1粒～15粒までの
取り出しに便利な計量スプーン



▼本商品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局、薬店、又は下記の「お客様相談室」までお願い申し上げます。

製造販売元 ❶ 久光製薬株式会社 〒841-0017 鳥栖市田代大官町408

お客様相談室：〒100-6221 東京都千代田区丸の内1-11-1

☎ 0120-133250 受付時間：9:00～12:00、13:00～17:50（土、日、祝日を除く）